

# Laufendes Kursprogramm 2018

Während der Ferien finden in der Regel keine Kurse statt.  
Ausnahme Sommerferien, bitte nachfragen.

## Montag

18.00 - 19.30

Hatha-Yoga VHS Lich Aufbaukurs mit Andrea

19.30 - 21.00

Hatha-Yoga VHS Lich für Einsteiger mit Anja

## Dienstag

9.00 - 10.30

Hatha-Yoga VHS Lich für Fortgeschrittene mit Isolde

17.50 - 19.20

Hatha-Yoga u. TriYoga Basic - L 2 für Fortgeschrittene mit Isolde

19.30 - 21.00

Hatha-Yoga VHS Lich für Einsteiger mit Denise

## Mittwoch

10.00 - 11.30

Sanftes Hatha-Yoga VHS Lich mit Isolde

16.45 - 18.15

Hatha-Yoga -Aufbaukurs VHS Lich mit Yvonne

18.30 - 20.00

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene mit Isolde

20.00-21.30

Hatha-Yoga für Einsteiger mit Yvonne

## Donnerstag

17.25 - 18.55

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene mit Denise

19.00 - 20.30

Hatha-Yoga Aufbaukurs mit Yvonne

## Freitag

16.15 - 17.45

Hatha-Yoga für Einsteiger mit Elahe

18.00 - 19.30

Hatha-Yoga Aufbaukurs mit Fabrice

## Samstag

Workshops oder Yogalehrerausbildung mit Isolde

## Sonntag

Yogalehrerausbildung mit Isolde

18.00 - 19.45

Geistiger Yoga - Meditation nach SRF von Paramahansa Yogananda

**Das komplette Yogaequipment ist bei yoga pur vorhanden. Mitzubringen sind bequeme Baumwollkleidung, Socken und evtl. eine Kuscheldecke für die Entspannung. Eine eigene rutschfeste Yogamatte ist sehr willkommen.**

**Die VHS Kurse sind im Programmheft der VHS Lich ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt direkt über die VHS Lich. Die VHS - Kursgebühren werden wie gewohnt von der VHS selbst eingezogen.**

**Die Anmeldung für die anderen Kurse erfolgt über eine telefonische Kontaktierung mit der/dem jeweiligen KursleiterIn oder über email, [yoga-pur@naturveda-isala.de](mailto:yoga-pur@naturveda-isala.de).**

**Die Kursgebühren belaufen sich je nach Dauer und Kursleiter auf 11 - 13 € pro Termin.**

**Bitte beachte unsere AGBs.**

**Mobile Verbindung zu den/dem KursleiterInnen:**

<b>Isolde</b>	<b>0177 – 50 51 472 oder 06408- 965 886</b>
<b>Eva</b>	<b>0170 – 32 83 911</b>
<b>Fabrice</b>	<b>0151 – 41 28 41 92</b>
<b>Andrea</b>	<b>0157 – 83 50 2552</b>
<b>Anja</b>	<b>0163 – 74 20 487</b>
<b>Denise</b>	<b>0173 – 45 16 067</b>
<b>Elahe</b>	<b>0157 – 74 15 4466</b>
<b>Yvonne</b>	<b>0160 – 93849921</b>
<b>Sabine</b>	<b>0163 – 8580660 (Vertretungslehrerin)</b>
<b>Christian</b>	<b>0157 – 72598878 (Vertretungslehrer Ausbildung)</b>